

**12 e 26 marzo - 9 aprile 2025**

**«IL TUO VOLTO SIGNORE IO CERCO»**

***Incontrare Cristo Nostra Speranza***

Presentiamo il percorso di preghiera per giovani, che come ogni anno proponiamo online per facilitare coloro che desiderano condividere un tempo di ascolto della Parola, di testimonianza e incontro con altri giovani nel tempo di quaresima. Questo anno giubilare ci aiuta a fissare lo sguardo su Gesù Cristo nostra Speranza e a camminare come pellegrini in tempi non certo facili.

Ci interroghiamo così in ascolto della Parola di Dio partendo da domande fondamentali per ogni persona, ma che sfidano particolarmente chi oggi è giovane. Cercheremo insieme le risposte in ascolto della Parola e di quanto ci suggerisce Papa Francesco per questo anno giubilare: che senso ha e perché il male? E la morte? È possibile per un giovane oggi guardare al futuro con speranza?

La quaresima, sia per noi e per tutti un tempo propizio per tornare a ciò che è essenziale e può aiutarci a ritrovare slancio nel nostro presente e prospettive di speranza per il futuro.

Gli incontri saranno come sempre condotti da una equipe di donne e uomini, laici consacrati che offriranno le meditazioni.

**Programma di ogni incontro:**

20.45 Introduzione

20.50 Invocazione iniziale

21.00 *Meditazione* a due voci

21.20 Silenzio

21.30 Risonanze

21.50 Suggerimenti di "Fitness" per la settimana

22.00 Preghiera finale

L'iscrizione è gratuita. Chi desidera partecipare si segnali inviando una mail all'indirizzo [info@isfra.it](mailto:info@isfra.it) e chiedendo l'invio del link per collegarsi.